



مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

هیستریکتومی یا برداشتن رحم

برگرفته :

از کتاب مرجع زنان و زایمان

تهیه کننده :

متخصص زنان ، سرکار خانم دکتر منشوری

● همچنین ارتباطی بین برداشتن رحم با افزایش فشار خون و ازدیاد وزن وجود ندارد. این تغییرات پس از سن ۴۵ سالگی و در سنین یائسگی ایجاد می شود .



● حداقل تا ۴۰ روز از نزدیکی با همسر خود پرهیز کنید.

◀ خطرات و پیامدهای عمل هیستریکتومی

● در هر عمل جراحی عوارضی ممکن است رخ دهد. لخته شدن خون در رگها، عفونت، خونریزی شدید و حساسیت به داروهای بیهوشی، همچنین آسیب به احشای شکم و لگن نظیر روده ، مثانه ،حالب از عوارض احتمالی این عمل می باشند که به شریط عمومی بیمار و بیماریهای زمینه ای و چاقی و سابقه جراحی های قبلی نیز بستگی دارد .

● بر خلاف تصور عموم مردم، برداشتن رحم هیچ تاثیری در کاهش میل جنسی ندارد.
● زیرا رحم هیچ نقشی در آمیزش جنسی ندارد و فعالیت جنسی بیمار پس از برداشتن رحم به طور طبیعی حفظ می شود.

هیستریکتومی ابدومینال یا برداشتن

رحم از طریق شکم نوعی عمل جراحی است که در آن تمام رحم با یا بدون دهانه رحم بابرش جراحی روی شکم برداشته می‌شود.

◀ علل شایع برداشتن رحم

● خونریزی های نامنظم رحمی که به درمان طبی پاسخ نداده اند.

● فیبروم های بزرگ یا متعدد رحمی که سبب ایجاد درد یا فشار یا خونریزی های شدید می شوند.

● بزرگ شدن رحم و دردهای دوره ای شدید در زمان قاعدگی که ناشی از یک بیماری خوش خیم بنام آدنومیوز است .

◀ مراقبت های پس از عمل:

● در طول مدت بستری در بیمارستان جهت جلوگیری از امبولی (لخته شدن خون) پاهای خود را در تخت حرکت دهد و نفس عمیق بکشید و بعد از ترخیص ورزش های سبک داشته باشد .

● زمان ترخیص شما ۲الی ۳ روز پس از عمل می باشد.

● داروهای تجویز شده توسط پزشک را که عمدتاً شامل مسکن و مکمل آهن می باشد طبق دستور استفاده نمایید.

● روز سوم بعد از عمل پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده، زخم محل عمل را با شامپو بچه بشویید و با ششوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه و یا یک روز در میان زخم شسته و خشک گردد.

به پزشک معالج خود جهت کنترل و برداشتن بخیه ها مراجعه کنید.

● در صورت بروز هرگونه مشکل حاد از قبیل تب و لرز و خونریزی واژینال به اورژانس زایشگاه مراجعه نمایید .

● نمونه رحم شما از طریق بیمارستان به پاتولوژی ارسال می شود، پس از سه هفته جواب آن را دریافت و به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

● در روزهای اول پس از عمل، پیاده روی در داخل منزل را فراموش نکنید.

● بیبوست می تواند برای شما خطر آفرین باشد. بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن میوه جات و سبزیجات و در صورت نیاز ملین از بیبوست پرهیز کنید.

● از انجام کارهای سنگین و برداشتن بار سنگین، تا دو ماه پس از عمل خودداری کنید.