



مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

سرکلاژ یا دوختن دهانه رحم

برگرفته :

از کتاب مرجع زنان و زایمان

تهیه کننده :

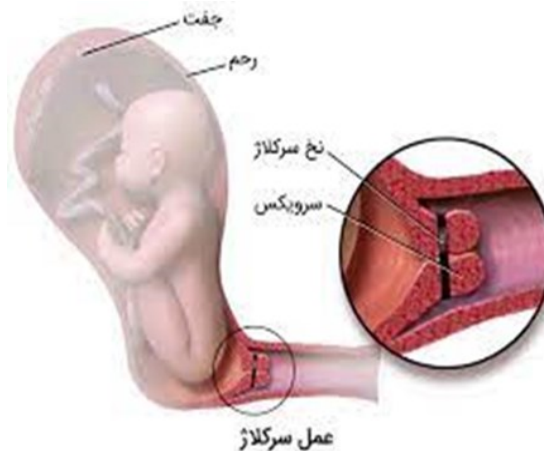
متخصص زنان ، سرکار خانم دکتر منشوری

## ◀ رژیم غذایی، ورزش و تحرک

مراجعه بعدی:

بعد از انجام عمل سرکلاژ تا یک هفته استراحت نسبی لازم است بعد از آن فعالیت‌های معمولی روزانه را می‌توان از سر گرفت ، انجام ورزش سبک و پیاده روی بامجاز پزشک امکان پذیر است.

در رژیم غذایی، جهت جلوگیری از یبوست میوه جات و سبزیجات به اندازه کافی گنجانده شود .



## ◀ علائم هشدار:

بعد از انجام سرکلاژ، در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک ویا اوژانس زایشگاه مراجعه کنید:

-درد یا انقباضات شکمی، خونریزی واژن، درد کمر یا درد زیر شکم، تب بالای ۳۸ درجه یا لرز ، پاره شدن کیسه آب ، تهوع و استفراغ شدید، ترشحات بدبوی ناحیه تناسلی

## ◀ خطرات سرکلاژ:

سرکلاژ مثل هر عمل جراحی، دارای خطراتی مانند خونریزی، عفونت رحم و مایع دور جنین، احتمال پارگی کیسه آب حین جراحی و سرانجام سقط جنین می‌باشد که با رعایت نکات لازم می‌توان از بروز این عوارض تا حد امکان پیشگیری

کرد

## سرکلاژ

سرکلاژ ، نوعی عمل جراحی با هدف جلوگیری از سقط دیر رس یا زایمان زودرس در موارد نارسایی دهانه رحم می باشد .

در بیماران مبتلا به نارسایی دهانه رحم ؛ بدنبال رشد جنین و افزایش حجم و وزن کیسه آب ، دهانه رحم مقاومت کافی نداشته و خود بخود باز شده و سقط یا زایمان زود رس اتفاق می افتد .

### ◀ علل نارسایی دهانه رحم :

نارسایی دهان رحم ممکنست يك نقص مادرزادي ویا در اثر زایمانهای سخت و آسیب های وارده به دهانه رحم ایجاد شود .



### ◀ راه تشخیص نارسایی دهانه رحم :

تشخیص نارسایی دهانه رحم از طریق شرح حال مبنی بر سقط دیررس یا زایمان زود رس بصورت باز شدن بدون درد دهانه رحم و دفع خود به خود محصول حاملگی می باشد .

روش های دیگر تشخیص از طریق معاینه پزشکی و انجام سونوگرافی واژینال و بررسی وضعیت دهانه رحم است .

### ◀ نکات لازم قبل از سرکلاژ:

- اطمینان از سلامتی جنین قبل از عمل، با انجام سونوگرافی جهت رد ناهنجاری های جنینی و تایید زنده بودن جنین

- درمان عفونت های واژن قبل از عمل

- خودداری از نزدیکی با همسر یک هفته قبل از عمل

### ◀ نکات لازم بعد از سرکلاژ:

• ادامه استراحت تا یک هفته پس از عمل  
• خودداری از نزدیکی با همسر تا یک هفته پس از سرکلاژ و یا در صورت توصیه پزشک در تمام دوران بارداری

• اطلاع از علائم هشدار شامل علائم عفونت ، پارگی کیسه آب و دردهای زایمانی.

• برداشتن بخیه دهانه رحم در هفته ۳۷ حاملگی بطور سرپایی انجام می شود و در صورتیکه بیمار کاندید سزارین باشد ، پس از انجام سزارین در اتاق عمل انجام خواهد شد .

• لازم به ذکر است در صورت شروع انقباضات رحمی و برداشتن بخیه ها، احتمال پارگی دهانه رحم وجود دارد.

◀ لذا قبل از شروع دردهای زایمانی یا به محض شروع آن باید بخیه ها برداشته شود .