



عنوان روش اجرایی

استفاده صحیح از ابزارهای مهار فیزیکی

شیوه انجام کار:

۱. بیمار توسط پرستار بررسی و علت بی قراری و ناآرامی وی مشخص می شود.
۲. مداخلات لازم انجام می شود. (ایجاد محیطی آرام ، تسکین درد ، دارو های آرام بخش و...)
۳. حفاظ کنار تخت بیمار بالا برده می شود.
۴. در صورتی که بیمار آرام نشد در ارتباط با جایگزینی روش مهار فیزیکی با پزشک و خانواده بیمار مشورت و اجازه آنان اخذ می شود.
۵. نوار مناسب مهار (پد دار، قابل انعطاف و عرض مناسب) انتخاب می شود.
۶. نوار ها باید به خود تخت بسته می شوند نه به نرده کنار آن.
۷. راستای طبیعی بدن در طول مهار شدن حفظ می گردد.
۸. شانه ها در وضعیت مناسب قرار می گیرند.
۹. نوارها به شکلی بسته می شوند که بیمار حتی الامکان بتواند عضو را آزادانه حرکت دهد.
۱۰. پس از بستن عضو ، نبض انتهای آن و پرشدگی مویزگی هر یک ساعت توسط پرستار بررسی می شود.
۱۱. وسایل مهار هر ۲ ساعت توسط پرستار یا خدمات برداشته و مجدد بسته می شوند.
۱۲. هر ۲ ساعت بیمار توسط پرستار و همراهی (در صورت داشتن) یا خدمه تغییر وضعیت داده می شود.
۱۳. هر ۱۲ ساعت بیمار از لحاظ ادامه نیاز به مهار فیزیکی ارزیابی می شود.
۱۴. در صورت اجازه پزشک در مدت مهار فیزیکی بیمار ، پرستار با دادن مایعات کافی از کم آبی بدن بیمار جلوگیری می کند.
۱۵. در بیماری که مهار فیزیکی دارد در صورت اجازه پزشک جهت غذا خوردن مهار فیزیکی را شل نموده و در زمان غذا خوردن از یک نفر دیگر کمک بگیریم و در تمام مدت بیمار را تحت نظر داشته باشیم.
۱۶. در بیماری که مهار فیزیکی دارد در صورت دستور پزشک ، در برآوردن نیازهای شخصی مثل استفاده از توالت به بیمار کمک نموده در غیر اینصورت بیمار باید از لوله و لگن استفاده کرده یا سونداژ گردد.
۱۴. کلیه اقدامات و مشاهدات توسط پرستار در پرونده ثبت می گردد.

مسئولیت ها و اختیارات:

مسئولیت های اجرای این روش اجرایی برعهده سرپرستاران و پرستاران بخش و کارشناس ایمنی بیمار می باشد.

منابع/مراجع:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

اعتباربخشی ملی
بیمارستان

سیاست بیمارستان

کتاب مرجع استانداردهای خدمات پرستاری

ابلاغ کننده:	تایید کننده:	تهیه کننده:
تصویب کننده: دکتر فاطمه کردستانی ریاست مرکز	طیبه اژدری: مدیر خدمات پرستاری	صدیقه مهدیان: سر پرستار

تاریخ ابلاغ ۹۵/۱۰/۱

تاریخ بازنگری: ۹۵/۹/۱

ویرایش: اول

کد اجرایی: ب ۱- ۲۰ س ۱