



عنوان روش اجرایی: پیشگیری از ترومبو آمبولی وریدی و آمبولی ریوی

شیوه انجام کار :

- ۱- بررسی عوامل خطر ابتلا به ترومبو آمبولی و اخذ تاریخچه مراجعه کننده و انجام اقدامات لازم
- ۲- آموزش به تمام مادران در هنگام بارداری و پس از زایمان صرف نظر از مصرف یا عدم مصرف داروی ضد انعقاد- در مورد علائم DVT (درد و تورم و حساسیت در لمس - اختلاف در قطر ساق ها و ران ها و قرمزی) - تحرک - مصرف کافی مایعات و مراجعه به موقع
- ۳- تشویق و انجام اقدامات لازم تمام مادران بستری بخصوص در زمان پس از زایمان به انجام تمرینات ساده ای که باعث افزایش جریان خون می شوند
- ۴- تجویز داروی ضد انعقاد بر اساس امتیاز کسب شده از جداول بررسی عوامل خطر ابتلا به ترومبو آمبولی
- الف - در زنان باردار در صورتی که مجموع امتیاز مساوی ۳ باشد داروی ضد انعقاد با دوز پرو فیلاکسی از هفته ۲۸ بارداری تجویز می شود
- ب- در صورتی که مجموع امتیاز مساوی ۴ باشد از ابتدای بارداری داروی ضد انعقاد تجویز می شود.
- ج- در صورت کسب امتیاز مساوی ۳ بعد از زایمان (طبیعی یا سزارین) تجویز داروی ضد انعقاد د با دوز پرو فیلاکسی حد اقل تا ترخیص یا زمان تحرک کامل بیمار
- د- در صورت کسب امتیاز مساوی ۳ یا بیشتر تجویز داروی ضد انعقاد د با دوز پرو فیلاکسی تا ۱۰ روز بعد از زایمان
- ه - در مادران خیلی چاق با معیار $BMI > 40$ تا ۱۰ روز بعد از زایمان تجویز دارو بر حسب پرو فیلاکسی شروع می شود
- ۵- انجام آزمایشات CBC-PT- INR- CR-a PTT-LIVER FUNCTION TESTS قبل از شروع داروهای ضد انعقاد
- ۶- در صورت وجود علائم DVT در بیمار اندام مبتلا را بی حرکت نموده و طبق دستور پزشک سونوگرافی داپلر ورید های اندام مربوطه انجام می شود
- ۷- در صورت تایید تشخیص مشاوره داخلی انجام شود.
- ۸- اعزام بیمار به بیمارستان جهت ادامه روند درمانی

مسئولینها و اختیارات :

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۵/۰۹/۰۱

ویرایش : دوم

کد روش اجرایی: ب-۱-۱۷ سنجه ۲



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

اعتباربخشی ملی
بیمارستان

ریاست بیمارستان: نظارت بر تامین نیروهای پزشکی

یا: رئیس بخش: هماهنگی جهت ویزیت بیماران مورد نظر

مدیر بیمارستان: نظارت بر روند اجرای کار.

مترون: نظارت بر روند اجرای کار و تامین نیروهای آموزش دیده و چینش مناسب نیروهای درمانی

سر پرستار: اجرای برنامه

پرستار: اجرای برنامه

کارکنان: ضمن تلاش روش اجرایی را پیاده نمایند.

امکانات: ترازو - متر - برانکارد - دارو

منابع: دستور عمل پیشگیری از ترومبوآمبولی وریدی در بارداری و پس از زایمان

ویرایش دوم: فروردین 1395

<p>تصویب کننده: دکتر فاطمه کردستانی ریاست مرکز</p>	<p>تایید کننده: طیبه اژدری مدیر خدمات پرستاری</p>	<p>تهیه کننده: شایسته عسکری (سرپرستار) فاطمه عسکری (کارشناس) ارشد پرستاری نوزادان</p>
--	---	---

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۵/۰۹/۰۱

ویرایش: دوم

کد روش اجرایی: ب ۱-۱۷ سنجه ۲