

۹ راه حل ایمنی بیمار

۱. توجه به داروهای با نام و تلفظ مشابه
۲. توجه به مشخصات فردی بیمار
۳. ارتباط مؤثر در زمان تحویل بیمار
۴. انجام پروسیژر صحیح در محل صحیح بدن بیمار
۵. کنترل غلظت محلول ای الکتروولیت
۶. اطمینان از صحت دارو درمانی
۷. اجتناب از اتصالات نادرست سوند و لوله ها
۸. استفاده صرفاً یکباره از وسایل تزریقات
۹. بهبود بهداشت دست برای جلوگیری از عفونت



داروهای شبیه به هم (چه از نظر نام و چه از نظر شکل و ظاهر آنها)

جهت مشخص شدن داروها و کاهش بروز خطا بر حسب نشانه دارویی بر روی داروهای مشابه نصب می شود پرسنل موظف بوده با مشاهده این لیبل دارو را از نظر نام مجدداً کنترل نماید. لیست داروهای مشابه تخصصی هر بخش تهیه و در کنار قفسه دارویی نصب می باشد و پرسنل ملزم به مطالعه خط مشی داروهای مشابه و عمل به آنها می باشند.

درخصوص داروهای با غلظت بالا و خطرناک حتماً باید نام دارو و یا برچسب پرخطر مشخص باشد.



توجه به مشخصات فردی بیمار

عدم شناسایی صحیح بیماران در مراکز بهداشتی درمانی منجر به بروز اقدامات و مراقبتهای درمانی اشتباه می شود. با توجه به زیان و آسیب های حاصله از این امر ضروریست راه کارهایی جهت کاهش و در صورت امکان حذف اشتباهات ناشی از عدم شناسایی صحیح بیماران در زمان ارائه خدمات درمانی، تشخیص و مراقبتی در بیمارستانها صورت می گیرد.



اطمینان از صحت دارودرمانی در مراحل انتقالی ارائه خدمات

یکی از علل عمده صدمه به بیماران به هنگام تهیه، تجویز، توزیع و دادن دارو به بیمار و پایش آن رخ می دهند.

- قبل از اجرای فرآیند دارو دادن از اشکال دارویی و نوع دارو آگاهی کسب نمایید.
- هنگام دارو دادن، حتماً بیمار را به درستی شناسایی نمایید.
- هنگام دارو دادن، یک بار دیگر مشخصات بیمار با کارت دارویی مطابقت داده شود.
- هنگام آماده کردن داروها به دوز دارو، شکل دارویی و تاریخ انقضاء آن توجه شود.
- هنگام دارو دادن، نوع دارو، دوز دارو و ... را مجدداً با کارت دارویی مطابقت دهید.

اجتناب از اتصالات نادرست سوند و لوله ها

یکی دیگر از اقدامات اجرایی شدن نه راه حل ایمنی اجرای دستورالعمل اجتناب از اتصالات نادرست سوند و لوله ها می باشد.

توجه به سایز، تاریخ انقضاء، مدت زمان استفاده از آن و دستور پزشک از الزامات کنترل آن می باشد.



کنترل غلظت محلول های الکتروولیت

- داروهای با غلظت بالا در بخش نگهداری نشود.
- داروهای مورد نظراز دیگر داروها به صورت جداگانه نگهداری شوند.
- داروهای با غلظت بالا با برچسب هیپروتونیک نشانه گذاری گردد.
- علائم حیاتی بیمار در حین مصرف به صورت متوالی کنترل گردد.
- دستورالعمل نحوه رقیق سازی و تهیه دوز موردنظر در دسترس باشد.
- در صورت تشابه شکلی با برچسب مخصوص از هم جدا شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی رفسنجان
زایشگاه نیک نفس

۹ راه حل ایمنی بیمار



تهیه کننده:

کارشناس هماهنگ کننده ایمنی
عذرا عظیمی

تایید کننده:

سرکار خانم دکتر فریبا امین زاده

منابع: منابع اعتبار بخشی بیمارستانها

زمستان ۱۳۹۵

بهبود بهداشت دست

یکی دیگر از اقدامات اجرایی سدن نه راه حل ایمنی اجرای دستورالعمل بهداشت دست می باشد که شستن دستها مهمترین راه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی به شمار می رود.



استفاده صرفاً یکباره از وسایل تزریقات

تزریق یکی از روشهای شایع تجویز داروهای باشد. بدیهی است که در صورت عدم رعایت استانداردهای آن، خطرات زیادی برای ارائه دهنده خدمت -گیرنده خدمت و جامعه خواهد داشت. لذا توجه به دستورالعمل تزریقات ایمن از الزامات می باشد.



ارتباط مؤثر در زمان تحویل بیمار

یکی از مهمترین اقدامات اجرایی شدن نه راه حل ایمنی اجرای دستورالعمل ارتباط با بیمار می باشد. ارتباط به عنوان هسته اساسی، بین گروه های مختلف درمانی و غیر درمانی و بیمار و بر اساس اعتماد و احترام متقابل است. برقراری ارتباط صحیح، مهمترین عامل در ایجاد حس اعتماد و هرچه بهتر اجرا شدن فرایند درمان می باشد. ارتباط با بیمار در زمان بستری در بیمارستان شامل بدو پذیرش، زمان بستری، موقعیت های ویژه، زمان ترخیص، ارتباط با همراهان بیمار بدحال و فوت شده و ... می باشد.

انجام پروسیژر صحیح در محل صحیح بدن بیمار

این مسئله به خصوص در اتاق عمل بسیار با اهمیت است لذا در اتاق عمل از چک لیست جراحی ایمن استفاده می شود و در ضمن بخش ها نیز قبل از فرستادن بیمار به اتاق عمل باید تدابیر پیشگیرانه اتخاذ نمایند.



