



فرایند آموزش به بیمار

اجرای آموزش به عنوان یک وظیفه !!

۱. آموزش را با آگاهی از اینکه بیمار شما در مورد بیماری خود و شیوه های یادگیری چه می داند شروع کنید. به بیمار بگویید چه کاری را باید انجام دهد (پیشنهاد دهید).
۲. موانع یادگیری را در نظر بگیرید و آموزش را شروع کنید. خوب گوش کنید و وسط حرف بیمار نپرید!
۳. آموزش را در بخش های متعدد، با اشکال مختلف و با هماهنگی اعضای دیگر تیم مراقبتی اجرا کنید.
۴. مطمئن شوید بیمار درک می کند چرا این آموزش برای او اهمیت دارد. تغییر رفتار و انگیزه را درک کنید.
۵. بیمار را مطمئن سازید که یادگیری آنچه در طول آموزش رخ می دهد می تواند توانایی عملکردی او را تحت تأثیر قرار دهد.
۶. به بیمار بگویید یادگیری با اهداف او مرتبط است.
۷. بیمار را به یادگیری با روش حل مسئله تشویق کنید. او باید انگیزه داشته باشد و خود را در اجرای مهارت را انتخاب کند و پیگیری نماید.
۸. وقتی مهارتی را آموزش می دهید ابتدا مهارت را برای آنها توضیح دهید. آموزش را با موضوعی آغاز کنید که بیمار درباره آن اطلاعاتی دارد. آموزش را از مطالب ساده به پیچیده انجام دهید.

به بیمار بگوئید:

۱. چه انجام دهد
۲. چگونه انجام دهد
۳. چه وقت انجام دهد
۴. پیشرفت خود را ثبت کند

۹. به بیمار بگوئید:

هر سئوالی دارد بپرسد زیرا:

پرستار سئوال او را توضیح داده یا آن را نمایش می دهد

۱۰. مهارت را نمایش دهید.

با حداقل تجهیزات مورد نیاز آموزش دهید. مهارت را تکرار کنید. اجازه دهید یادگیری فعال باشد. آهسته پیش بروید، چون مشکلات با زیاد شدن سرعت، بیشتر می شود. از محیط آموزش به محیط واقعی بروید تا مشکلات مشخص شود.

۱۱. مهارت را به چند قسمت کوچک تر تقسیم کنید. هر قسمت را نمایش دهید. از بیمار بخواهید قسمت ها را نمایش دهد. از بیمار بخواهید اجرای خود را از نظر اشتباهاتی که دارد ارزیابی کند، قبل از آنکه بازخوردی از پرستار بگیرد. در صورت نیاز به بیمار بازخورد دهید تا به موفقیت برسید. به تدریج که عملکرد بیمار بهتر می شود آن را کاهش دهید.
۱۲. به بیمارانی که در یادگیری مشکل دارند اجازه دهید مشکل حل شود و آموزش کامل گردد.
۱۳. تمرین کنید

تمرینات باید تغییر پذیر باشند. محیط را تغییر دهید و به محیط واقعی تغییر مسیر دهید.



فرایند آموزش به بیمار

این حقیقت را به خاطر داشته باشید ۸۰_۴۰ درصد
اطلاعاتی که می دهیم فوراً فراموش می شوند و نیمی از
آنچه باقی مانده است نادرست است!