



حداقل محتوای آموزش های لازم جهت ارائه به بیمار زمان ترخیص شامل :

۱- رژیم غذایی

۲- مصرف داروها

۳- محدوده فعالیت حرکتی در منزل و انجام ورزش ها

۴- مراقبت از پانسمان و محل بخیه ها

۵- استحمام

۶- کنترل قند خون

۷- کنترل فشارخون

۸- آزمایشات بعد از ترخیص

۹- علائم هشدار

۱۰- فعالیت جنسی

۱۱- پمفلت آموزشی

۱۲- آموزش های مربوط به نوزادان شامل: مراقبت از بند ناف، انجام واکسیناسیون و تست های غربالگری، تداوم شیردهی، انجام ختنه، استحمام نوزاد، علائم خطر، اهمیت و زمان مراجعات بعدی

تهیه کننده : شایسته عسکری (سرپرستار) - فاطمه عسکری (کارشناس ارشد پرستاری نوزادان)	تایید کننده : طیبه ازدری مدیر پرستاری	تصویب کننده : دکتر فاطمه کردستانی ریاست مرکز
--	---	--



اعتباربخشی ملی
بیمارستان