



نحوه ارزیابی وضعیت جسمی-روانی-هوشیاری

۱- ارزیابی وضعیت هوشیاری بیماران زایمان :

معیار AVPU:

«معیار AVPU» یک روش سریع ارزیابی سطح هوشیاری بیمار با استفاده از واژه های زیر است :

A بیدار، هوشیار (ALERT)

V عکس العمل به محرک کلامی (Responsive to Verbal Stimulus)

P عکس العمل به محرک دردناک (Responsive to Pain)

U بدون عکس العمل یا بیهوش (Unresponsive)

باید معین کنید که آیا بیمار بیدار و هوشیار است.

بیماری که بیدار و هوشیار نیست اما به صدای شما با باز کردن چشمهایش ، ناله کردن ، صحبت کردن یا حرکت کردن پاسخ می گوید ، یعنی به محرکهای کلامی عکس العمل نشان داده است . بیماری که به صدای صحبت طبیعی پاسخ نمی دهد ولی به صدای فریاد پاسخ می دهد یعنی به محرکهای کلامی بلند پاسخ می دهد ، حتماً چگونگی عکس العمل بیمار را یادداشت کنید . به بیماری که نقص شنوایی دارد با انگشتانتان مکرراً ضربه بزنید . اگر بیمار پاسخ داد ، یادداشت کنید که بیمار نقص شنوایی دارد اما به ضربه پاسخ می دهد .

برای تعیین اینکه آیا بیماری که به محرک زبانی پاسخ نمی دهد به محرک دردناک پاسخ می دهد یا نه ، باید با احتیاط اما محکم پوست بیمار را نیشگون بگیرید . بیماری که ناله می کند یا خود را عقب می کشد به محرک درناک پاسخ می دهد . باید نوع و محل محرک و چگونگی پاسخ بیمار را ذکر کنید .

اگر بیمار به یک محرک دردناک در یک سمت پاسخ نداده طرف دیگر او را تحریک کنید . توجه کنید بیماری که بدون حرکت می ماند یا صدایی تولید نمی کند بیهوش است . (Unresponsive)

۲- ارزیابی سلامت جسمی بیمار : از طریق تکمیل فرم ارزیابی اولیه است که شامل بررسی کلیه سیستم های بدن میباشد . شامل : علت بستری - سابقه بستری - سابقه بیماری قبلی - سابقه حساسیت دارویی - سابقه مصرف دارو - بررسی سیستم ها (عصبی - قلب و عروق - گوارش - ادراری - ژنیتال - پوست - حسی حرکتی)



۳- ارزیابی سلامت روحی : برای اخذ شرح حال کامل روانپزشکی در معاینه وضعیت روانی سوال در مورد افکار و قصد و طرح و اقدام به خودکشی مطرح می شود. همچنین سابقه بیماری های روانی پرسیده می شود.

تصویب کننده : دکتر فاطمه کردستانی ریاست مرکز	تایید کننده : طیبه اژدری مدیر پرستاری	تهیه کننده : شایسته عسکری (سرپرستار) - فاطمه عسکری (کارشناس ارشد پرستاری نوزادان)
--	---	---